



**Spa für Schönheit und Entspannung**

**Kräuterstempel Spa**

**Für Gesicht**

30 Minuten 60 Fr.  
 zusätzlich je Kräuterstempel 9 Fr.

**Hot Stone Rücken Massage**

30 Minuten 60 Fr.  
 60 Minuten 100 Fr.  
 90 Minuten 135 Fr.

**Für Rücken**

30 Minuten 60 Fr.  
 60 Minuten 100 Fr.  
 90 Minuten 135 Fr.  
 zusätzlich je Kräuterstempel 12 Fr.

**Kräuterstempel und Hot Stone Paket**

60 Minuten 110 Fr.  
 90 Minuten 145 Fr.



Anmelden in der Praxis Dr. Oliver Hoffmann Tel.031-311 63 76  
 Fax: 031-311 6386, E-mail: [info@praxis-hoffmann.ch](mailto:info@praxis-hoffmann.ch), Kontaktseite auf der Website  
 Arissara Hoffmann Tel.079-753 19 78  
 Mo.- Do. ab 18 Uhr, Fr. ab 14 Uhr nach Vereinbarung  
 Sa.- So. nach Vereinbarung

# **Pantha Jama Kräuter Spa mit Massage** **Kräuterstempel mit Peeling effekt.**

## ***Für Gesicht***

30 Minuten

- Öl auf dem Gesicht 5 Minuten
- Stempel Massage 10 Minuten
- Basic Massage mit Öl 10 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 5 Minuten

## ***Für Rücken***

30 Minuten

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Stempel Massage 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 15 Minuten

60 Minuten

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Stempel Massage 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Stempel Massage 10 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 15 Minuten

1.5 Stunden

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Stempel Massage 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 20 Minuten
- Stempel Massage 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 15 Minuten

## Hot Stone Spa mit Massage

### **Für Rücken**

30 Minuten

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Massage mit Hot Stone 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 15 Minuten

60 Minuten

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Massage mit Hot Stone 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Massage mit hot Stone 10 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 10 Minuten

1.5 Stunden

- Öl auf dem Rücken 10 Minuten
- Massage mit Hot Stone 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 20 Minuten
- Massage mit Hot Stone 15 Minuten
- Basic Massage mit Öl 15 Minuten
- Entspannen auf der Vibrations-Massagematte 15 Minuten

## Kräuterstempel und Hot Stone Massage

### **Wirkung:**

Verbesserung der Durchblutung und des Gewebestoffwechsels, verstärkung des Lymphflusses, Abtransport von Schlackenstoffen, Lösen von Muskelverspannungen, Beruhigende Wirkung bei Stress, Stärkung des Immunsystems

